

## **ZITRONEN - PFEFFERMINZ - REINIGUNGSKUR**

Der menschliche Körper besteht aus 100 Billionen Zelle und das ätherische Öl der Zitrone enthält pro Tropfen 40 Trillionen Moleküle und kann somit jede Zelle mit Molekülen versorgen.

Die Zitronen-Pfefferminz-Reinigungskur bewirkt eine Entgiftung auf zellulärer Ebene. Desweiteren werden die Zellrezeptoren gereinigt. Durch die vorhandenen Terpene diffundiert das Zitronenöl durch den ganzen Körper.

Das ätherische Öl der Zitrone im Wasser (1 Tropfen auf 1 Liter Wasser) werden bestimmte Stoffe im Körper gelöst und das ätherische Öl der Pfefferminze (wieder 1 Tropfen auf 1 Liter Wasser) bindet dann die gelösten Stoffe und somit werden diese dann ausgeschieden.

Ich empfehle diese Kur vorsorglich (wir sind ja allen besonderen Belastungen auch durch Umwelt, Handy, Nahrungsmittel u.a. ausgesetzt) jeweils 6 Wochen im Frühjahr und im Herbst.



Weitere Eigenschaften der **Zitrone**: antitumoral, fördert das Immunsystem, verbessert Gedächtnis und Konzentration, der Duft unterstützt klare Gedanken und somit eine bessere Entscheidungsfindung

Weitere Eigenschaften der **Pfefferminze**: unterstützt die Verdauung und Ausscheidung, lindert Kopfschmerzen, kühlt, appetitsenkend, entzündungshemmend, gut auch bei Erschöpfung und langen Autofahrten